

Séjour APPN

Séjour APPN

Du dimanche 30 juillet au samedi 12 août 2017

A Vassieux en Vercors (26)

Programme réalisé:

Dimanche 30 :

Départ pour les vacanciers en début d'après-midi en direction du centre du Piroulet située à Vassieux en Vercors. Arrivé sur place nous nous installons et nous découvrons les diverses activités que le centre propose (piscine, Babyfoot, ping-pong, pétanque). Puis après le repas certains regardent le match de foot féminin entre la France et l'Angleterre à la salle de télé.

Lundi 31 :

Après le réveil et le petit déjeuner, nous profitons de la piscine du centre avant de partir découvrir le petit village de Vassieux en Vercors, jusqu'au repas de midi. En début d'après-midi nous partons pour la chapelle en Vercors, ou nous passons l'après-midi dans la superbe piscine municipale. De retour au centre et avant le repas petit match de foot et activités diverses. Pour finir la journée nous nous rendons à la salle des fêtes pour voir le film « moi moche et méchant 3.

Mardi 1 :

Départ vers le col du Rousset, en trafic pour certains et en vélo pour les plus courageux. Arrivé sur place nous prenons le télésiège pour une ballade sur le plateau afin de profiter du panorama. Après avoir mérité notre pique-nique, nous redescendons à pied à la station pour s'essayer aux luges d'été. Nous rentrons en direction du PIROULET (vélo et Traffic) pour profiter de la piscine, et faire une partie de pétanque avant le repas du soir. Soirée initiation au Yoga proposé par le Piroulet.

Mercredi 2 :

Pour cette matinée, nous partons pour la grotte de la Luire. Dès notre arrivée notre guide nous propose de confectionner une bougie avant de commencer la visite dans une ambiance d'explorateur munis d'une lanterne. L'ensemble des participants ont été à l'écoute et ils ont été attentifs aux richesses de la grotte. Dans l'après-midi, nous sommes allés visiter le musée de la résistance à Vassieux en Vercors nous avons pu découvrir de nombreux objets

appartenant à la seconde guerre mondiale (costumes, médailles, casques etc.....) Certains se sont reposés avant de partir promener dans le village de partie de pétanque avant le repas du soir. Soirée initiation au Yoga proposé par le Piroulet.

Jeudi 3 :

Aujourd'hui nous profitons de faire une halte au marché de la Chapelle en Vercors à la découverte des produits régionaux, avant de partir faire un pique-nique jusqu'à Villard De Lans. Sur le chemin du retour une halte au Filambulle pour profiter des installations. Foot pour certain, détente pour d'autre dans les filets. Retour au centre, détente à la piscine avant le barbecue et la soirée dansante.

Vendredi 4 :

Départ pour les balancelles et l'arbre à fils de St Jean en Royans, au programme de la matinée : 10 balancelles du parc, toutes différentes les unes des autres avec diverses sensations pour les vacanciers. Pique-nique sous les arbres avant de repartir pour les tyroliennes et les divers ateliers proposés par l'arbre à fils. Retour pour le repas du soir avant un repos bien mérité.

Samedi 5 :

Nous voilà arrivé à la fin de la première semaine de camps, il est temps pour certains résidents (Jean-Yves, Boris et Malik) de faire leurs valises, car le départ est programmé pour le début d'après-midi. En même temps nous accueillons 2 nouveaux vacanciers (Emmanuel et Laurent) qui finiront le séjour à nos côtés. Dans l'après-midi visite de Vassieux et des installations pour les nouveaux arrivants, puis avant le repas du soir, nous faisons une petite partie de pétanque.

Dimanche 6 :

Réveil un peu tardif pour récupérer de la première semaine pour certains et du voyage de la veille pour les autres, pour profiter de la piscine, du baby-foot etc..... Après le repas nous partons en direction de Correncon en Vercors pour participer à la fête du village et assister aux diverses manifestations (défilé de chars, spectacle d'équitation, jeux d'adresse en bois, stand avec des animaux) sans oublier les nombreux exposants qui nous ont fait découvrir et déguster les produits du terroir.

Lundi 7 :

Pour commencer cette deuxième semaine nous partons en direction du téléphérique de la cote 2000 de Villard de Lans pour aller faire un pique-nique bien mérité après une randonnée au lac de la Moucherolle sur les hauteurs des pistes. Petite sieste réparatrice avant la descente vers le centre-ville de Villard pour se poser en terrasse pour boire un coup bien mérité. De retour à Vassieux en Vercors, nous partons diner suivi d'une séance cinéma au village pour voir une comédie française intitulé « MON POUSSIN. »

Mardi 8 :

Journée pluvieuse, nous partons pour la ballade en bateaux à roue avec une halte pique-nique entre le village de la Sône et St Nazaire en Royans. Bien à l'abri dans le bateau nous écoutons attentivement les explications historiques et la description des diverses espèces de faunes et flores que nous avons pu rencontrer tout au long de la traversée sur la Sône et l'Isère.

Mercredi 9 :

Au programme de la journée, rendez-vous à la ferme de KRISKA pour une balade en forêt accompagné de « NO Name » et « OUT », deux ânes équipés de sacoches pour y déposer nos affaires et notre pique-nique, afin de pouvoir faire une superbe randonnée Jusqu'en direction des anciens moulins à vents pour pique-niquer avant de rentrer en fin d'après-midi. Sur le retour on s'arrête boire un verre dans un bar de Vassieux en Vercors avant de profiter d'un petit bain à la piscine et de lancer une partie de pétanque pour finir la journée en beauté.

Jeudi 10 :

Malheureusement aujourd'hui le froid et la pluie s'invitent à Vassieux, nous profitons d'une éclaircie pour se rendre au marché de la chapelle en Vercors afin que certains puissent acheter un dernier souvenir car la fin du séjour approche.

De retour au centre et après le repas nous nous partons passer l'après-midi au centre aquatique de Villard de Lans car le temps est toujours pluvieux.

Vendredi 11 :

En cette avant dernière matinée, nous commençons à rassembler les affaires pour préparer notre retour. Nous restons bien au chaud car le froid et la pluie sont toujours là !!! . Après le repas de midi, nous profitons d'une petite éclaircie pour prendre l'air, au programme ballade à pied, pétanque, tennis et Ping-pong.

Pour la dernière soirée, nous organisons entre nous un loto, avec petits lots à gagner pour chaque participant.

Samedi 12 :

Fin du séjour, dernier petit déjeuner et repas ensemble, avec une dernière sortie au marché de la chapelle en Vercors. Nous chargeons les véhicules pour prendre la route en direction des différentes destinations de chacun.