



Association
méliméle

SEJOUR VIA RHONA, VIA DOLCE

Du 5 au 8 Mai 2016

Jeudi 5 Mai : Départ vers 10 h pour Vienne, lieu du départ pour la première étape avant de prendre la route ,picnique sur l'aire de départ où tout le monde apprécie le casse croûte !! Nous partons jusqu'à St Rambert d'Albon pour 30 km afin de rallier le camping des claires fin de la première étape. Douche, installation dans les mobil homes et repas du soir pris en commun ,où les spaghettis bolognaises sont appréciés par tous .

Vendredi 6 mai : nous sommes réveillés pour cette deuxième journée par 3 membres du club cyclo d'Anneyron ainsi qu'un journaliste du Dauphiné libéré ,après un bon petit déjeuner , c'est l'heure de repartir pour 35 km jusqu'à Tournon , les cyclos du club nous accompagnent sur cette étape ,Claude ROLLAND le correspondant handicap du CODEP nous rejoins à Tournon pour venir rouler avec nous l'après midi, picnique sur les quais à Tournon avec un beau soleil. Les 20 km de l'après midi se font avec un vent du midi assez fort mais le courage de tous et la motivation font oublier cette contrainte. Nous arrivons à l'hôtel à Bourg les Valence pour une pause bien méritée . Douche pour tous suivi d'un bon repas dans une brasserie voisine..

Samedi 7 mai : Départ vers les 9 h 30, jusqu'à St Laurent du Pape pour 30 km, après un arrêt aux pavillons de l'Eyrieux pour saluer les copains, nous picniquons à la gare pour un casse croûte bien mérité, nous bifurquons sur la via dolce en direction des Ollières pour la halte du soir au camping des Plantas. Encore 20 km dans les jambes. Nous en profitons pour filmer nos sportifs en plein effort !!!! en caméra embarquée !!!
Installation dans les mobil homes, douche et repas au restaurant du camping.
Soirée détente (film ;salle de jeux etc etc ...)

Dimanche 8 Mai

Dernière étape entre St laurent et Pont de Chervil toujours sur la via dolce, picnique à 12 h après avoir parcouru 20 km et retour sur Beauchastel pour tous l'après midi pour les derniers 30 km.
Une agréable collation nous attend à la résidence avec gâteau, glace et boisson sur l'étage 1 très apprécié par tous.

Un joli périple de 165 km en 4 jours avec une très bonne ambiance, de la motivation, beaucoup de courage dans un esprit très convivial, une bonne préparation pour la semaine fédérale de Dijon cet été.

Bravo à Boris , Rachid, Nicolas, Grégory ,Julien et Malik

Merci à Thomas de nous avoir accompagné et d'avoir assuré la logistique.

Merci aux cyclos d'Anneyron , Claude Rolland, et l'étage 1.

Le staff MéliMélo

Jacky et Jean François