



Association  
melimelo

58, impasse Beauséjour  
07500 Guilhaud-Granges

[Melimelo.asso@orange.fr](mailto:Melimelo.asso@orange.fr)  
[www.association-melimelo-drome-ardeche.fr](http://www.association-melimelo-drome-ardeche.fr)

06.83.25.58.87



# Séjour Bien-être Séjour Bien-être

**du lundi 5 au vendredi 9 août 2019**

*Mezilhac (07)*

**Encadrement :** Esther – Marion - Jacky

## **Programme :**

### **Lundi 5 :**

- Départ 9h30 de Pierrelatte
- Arrivée et installation au chalet de l'Areilladou
- Descente à la cascade du Ray- Pic
- Repas au restaurant « les Cévennes » à Mézilhac
- Soirée dansante et parties de baby-foot endiablées



## Mardi 6 :

- matinée au festival de musique des cuivres au Monastier avec « la faune acoustique » un quatuor de virtuoses qui nous conte des musiques de chambre sous forme d'humour.
- Pique-nique au lac d'Issarlès
- Une petite trempette des orteils dans une eau fraîche, mais un soleil chaud malgré le vent
- Un arrêt à Ste Eulalie et au Gerbier de Jonc pour faire quelques courses et acheter des souvenirs et les cartes postales.
- Repas au restaurant
- Soirée dansante et parties de baby-foot endiablées



## Mercredi 7 :

- Grasse matinée pour la plupart, et quelques courses pour les autres afin de préparer l'invitation des familles disponibles du vendredi. Nous avons mis à profit ce temps tranquille dû à la pluie et à l'orage où chacun a confectionné sa pizza.
- Accueil des collègues en séjour montagne à Ste Eulalie pour le repas
- Après-midi cuisine en alternance avec le spa
- Repas au restaurant



## Jeudi 8 :

- Présentation de Lowriz, le prof de danse
- Pique-nique sur le site des ânes de Farfara juste en dessous de Sagnes et Goudoulet
- Promenade avec les ânesses « Murier » et « Coala » et notre guide Lucien. Joélette pour Vincent et une petite animation ludique où il fallait dessiner un animal avec les éléments de la forêt.
- Stage Danse
- Repas au restaurant
- Soirée dansante avec l'invitation des collègues en séjour à Ste Eulalie



### Vendredi 9 :

- Préparation du Spectacle de danse,
- Préparation des valises et rangement des chambres
- Réception des familles pour un apéro au soleil et un repas apprécié par tous
- Présentation du spectacle, une réussite pour un entraînement sur 2 jours, suivi d'une démo de Lowitz
- Briefing avec l'ensemble du groupe avec un retour positif de chaque participant et de chaque éducateur, et une grande envie de renouveler ce séjour, et d'autres.....
- Départ



### Conclusion :

Un grand merci à Théo, Lysie, Léa, Eric, Fatima, Frédérique, Vincent, Mickaël, Axel et Quentin pour leur bonne humeur, leur disponibilité à aider continuellement, même au restaurant où le gérant n'avait jamais vu cela, dans un respect mutuel, ce qui a permis à chacun de profiter de son séjour à son rythme.

Un grand merci aux familles qui ont pu venir jusqu'aux Monts d'Ardèche pour partager le repas : ce fût un moment convivial qui a permis aux danseurs de montrer leur travail sous un tonnerre d'applaudissements !

Un grand merci à Lowriz qui malgré une légère appréhension a su amener avec aisance les vacanciers dans son univers de la danse.

Un Enorme merci à Esther et Marion qui honorent l'accompagnement éducatif au sens noble du terme, qui fait que chaque vacancier profite au max de son séjour.