



Association

méliméle

# Séjour Semaine Fédérale Cyclotourisme

## Séjour Semaine Fédérale Cyclotourisme

**Du samedi 30 juillet au dimanche 7 août 2016**

*A Dijon (21)*

### **Programme effectué :**

#### **Samedi 30 :**

Départ 11h pour les sudistes de Pierrelatte et 13h pour les Beauchastellois.  
Parcours pas trop galère avec juste un bouchon au tunnel de Fourvière à Lyon, ce qui n'est pas si mal dans ce week de chassé-croisé sur l'hexagone !  
Arrivée 17h30 puis installation au Crous Universitaire de Dijon, où chacun a sa chambre individuelle.  
Briefing de la semaine avec l'association « Arc-en-ciel ».  
Repas et coucher 22h pour tout un chacun.

#### **Dimanche 31 :**

Après pti déj et vérif des vélos, départ 10h pour le 1<sup>er</sup> circuit dans la vallée de l'Ourche et le canal de Bourgogne pour un périple de 53kms.  
Retour et cérémonie d'ouverture de cette semaine fédérale au stade Colette Besson.  
Repas.  
Briefing de la journée sur la sécurité, et présentation de la semaine, puis remise des coupe-vent à chaque participant émanant de notre partenariat avec le BC Portois.

#### **Lundi 1 :**

Réveil à 8h et départ pour 61kms au pays des sources et de la cocotte avec notre tandem issu également du partenariat avec le BC Portois.  
Fin de parcours avec une halte au parc des expos pour découvrir les spécialités de la Bourgogne et une rencontre avec Bernard Thévenet.

#### **Mardi 2 :**

Réveil tôt, à 6h45, pour un départ en commun à 7h45 avec l'association « Arc en ciel » et les cyclos randonneurs dijonnais pour des visites découverte sur la route des grands crus en parcourant 50kms.  
Repas et dégustation à Morey St Denis, où l'accueil est sympathique, et une dégustation du propre cépage de la commune. Après-midi au « Clos Vougeot » où nous découvrons une bonne partie de l'histoire des vins de la Bourgogne, ce qui en fait une certaine renommée.

#### **Mercredi 3:**

Journée relâche avec une légère grasse matinée, et une bonne marche en visitant Dijon : son musée des beaux-arts, le centre historique.  
Déjeuner en ville et retour en tram.  
Repos pour certains et un pti tour de 2h30 pour les plus téméraires en vélo.  
Achats à la boutique et dégustation produits régionaux.  
Apéritif offert par Claude et Martine, avec la présence de Jean-Pierre Garnier (président du codep 26) et son épouse.  
Diner

#### **Jeudi 4 :**

Lever tôt et départ pour le Lac Kir à l'occasion de la journée handicap et une 50kms parcourus.

Pique-nique au lac et retour sous la pluie.

Après-midi détente, visite de stands et achats de souvenir.

#### **Vendredi 5 :**

Nous faisons notre propre parcours en empruntant les berges du canal de Bourgogne pour un périple de 80kms, avec un raidillon à 14% pendant 1km pour arriver au ravitaillement du midi.

Apéritif le soir offert par le Codep 26.

#### **Samedi 6 :**

Dernier tour de 50kms sur la route du val de Saône.

Préparation du départ et apéritif offert par une des membres de la Fédération Française de Cyclotourisme, suivi par la soirée de gala qui clôture cette semaine fédérale.

#### **Dimanche 7 :**

Dernier pti déj, et départ

### **Bilan :**

Une très bonne semaine de convivialité, un groupe solidaire et volontaire dans l'effort. De bonnes capacités physiques pour parcourir entre 350kms et 400kms dans la bonne humeur (malgré une crevaison journalière) et le respect de chacun, tout en respectant à la lettre les consignes de sécurité ; car les traversées de Dijon ont nécessité beaucoup de vigilance. Un bel esprit d'équipe ponctué par des moments agréables partagés entre tous, et une bonne intégration avec les 10000 cyclistes présents rencontrés au fil des circuits.

Un grand remerciement à Martine et Claude de nous avoir aidé et permis d'assurer une sécurité du groupe lors des sorties, toujours dans la bonne humeur au cours de cette 78<sup>ème</sup> semaine fédérale.