



Association
méliméle

Séjour Méditerranéen

Du dimanche 17 avril au samedi 23 avril 2016

Au Issambres(83)

Programme effectué :

DIMANCHE 17 AVRIL 2016

Après un départ échelonné afin de regrouper l'ensemble du groupe (16 personnes) nous partons à 10 h 45 de Pierrelatte, Nous pique-niquons au Pertuis et nous arrivons aux Issambres vers 17 h 30,

Chacun choisi sa chambre avec son colocataire, installation, douche, tout le monde se fait beau pour le pot d'accueil et le repas au restaurant où beaucoup de chose leurs sont proposées (repas italien et autres spécialités,)

Après le repas une soirée interactive (thème musical à trouver, logos, énigmes,) avec un animateur très sympa.

Vers 22 h 30 la plupart vont se coucher pour pouvoir bien profiter de la journée à venir.

LUNDI 18 AVRIL 2016

Après un levé échelonné nous partons au marché des Issambres où quelques-uns font des achats de souvenir. Il fait très beau avec un peu de vent mais c'est agréable.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi sous forme de buffet pour les entrées et de plat chaud cuisiné et buffet des desserts à volonté !

En début d'après-midi la plupart se retrouve à la piscine (un peu fraîche à cause du vent), seulement trois personnes se reposent dans leurs chambres avant de tous se retrouver au concours de pétanque en intégration et bien sûr Pierrelatte en sort vainqueur !!! (Olga, Pascal, Raphael et un animateur du club)

Un autre groupe va sur la plage pour faire une petite randonnée,

A 18 h Jennifer et Laure vont à la Zumba,

Nous nous retrouvons autour du bar vers 19 H pour parler un peu de la journée et faire les cartes postales pour certain,

Après le repas du soir une soirée karaoké nous attend, Jennifer, Rémy, Steve, Jérémie, Laure, Michel, Jérôme se lancent !!!

Il y a une très bonne ambiance, les personnes extérieures sont bienveillantes, nous nous sentons bien intégré,

MARDI 19 AVRIL 2016

Lever au rythme de chacun, à 10 h tout le monde est très pour commencer la journée, Les activités du matin s'organisent autour du mini-golf, tennis de table, piscine.

Arrivé de Franck Vivier et de Jacky Lombard vers 12 h 30, nous prenons le repas ensemble avant de recommencer les activités tir à l'arc pour Pascal et Steve, piscine, et tournoi de foot (Raphael, Michel, Nicolas Chatrie, Jérémie, Nicolas Gandy et Jérôme), et repos pour d'autres.

A 18 h après la douche nous nous retrouverons dehors sur la terrasse pour écouter un chanteur, très belle voix

Ce soir, le Vacancier nous propose un café-théâtre et du cinéma pour les enfants. Nous avons bien rigolé avec les sketches des animateurs et du directeur (petit par sa taille, mais grand par son talent !).

MERCREDI 20 AVRIL 2016

Nous partons à 9 h pour Monaco, visiter le musée océanographique, beaucoup de circulation mais nous arrivons sain et sauf !
Le musée est très bien, magnifique, intéressant où tous les poissons marins sont représentés.

Nous pique-niquons sur la terrasse et nous visitons Monaco avec sa garde princière, ces Petites ruelles, petites boutiques et nous rentrons avec les bouchons !! Bien content d'arriver à l'hôtel.

Ce soir nous allons voir le spectacle cabaret proposé par le Vacancier. Gilles est choisi pour se mettre en scène avec les animateurs, il a dû faire le sketch de la secrétaire, nous avons bien ri !!! A la fin du cabaret le directeur nous invite à danser, nos vacanciers y participent avec enthousiasme.

JEUDI 21 AVRIL 2016

Après le petit déjeuner nous proposons 4 activités :

- Le mini-golf
- Le tennis
- La pétanque en intégration
- La piscine

Tout ce passe très bien, François et Julien encadré par Jérôme se régale au mini-golf ! Ils sont d'une précision incroyable. Yasmina et Jérémie se débrouille bien aussi.

Raphael, Michel, Nicolas G, Hubert, Philippe, Olga et Gilles s'inscrivent à la pétanque avec d'autres personnes du club et là aussi ils passent tous un bon moment de convivialité.

Pascal, Hocine, Jennifer, Rémi, Nicolas C vont jouer au tennis avec Laure et Isabelle. Nous organisons du tennis adapté avec un mini ballon, un ballon et des balles de tennis pour les plus débrouillés.

Et le plus courageux de tous ; c'est Steve car il va se baigner alors qu'il ne fait pas très chaud !!!

Après manger, nous partons pour visiter le village de st Tropez, nous déambulons dans les petites ruelles, séance photo sur le port puis la pluie nous rattrape aussi nous décidons de repartir mais malheureusement les bouchons nous rattrape aussi !!!! Nous sommes contents d'arriver à l'hôtel au bout d'une heure.

Ce soir un film leur est proposé « Jurassic World »

VENDREDI 22 AVRIL 2016

Le matin nous partons pour le marché de st Aygulf où certains font leurs derniers achats et sur le retour nous nous arrêtons à la calanque gallo-romaine sur la commune des Issambres, malheureusement Steve glisse sur une pierre et se tord la cheville !

Après le repas de midi nous profitons une dernière fois de la piscine et un tournoi de pétanque pour d'autres.

A 18 h 30, l'hôtel nous propose un pot de départ en chanson puis nous terminons cette journée par une soirée dansante bien appréciée par les vacanciers.

SAMEDI 23 AVRIL 2016

Nous devons libérer les chambres à 10 h, ils sont tous prêts pour le départ mais avant nous faisons le bilan du séjour :

Commentaires individuels

Rémi : bluffant ! super ! L'environnement au top ! et les activités, les spectacles ils nous ont fait rigoler

Michel : c'était bien, la piscine mais trop froide !

Steve : douche trop petite, c'était bien la pétanque, le tir à l'arc, la piscine et le restaurant

Jérémy : j'ai bien aimé les vacances, la piscine, le tennis , le restaurant , Monaco, st tropez

Nicolas G : j'ai bien aimé les vacances, le bar ...

Nicolas C : J'ai bien aimé la piscine, l'hôtel, le mini-golf et les ballades

Yasmina : j'ai tout aimé et c'a ma fait du bien d'être avec les autres, j'espère que je reviendrais

Julien : j'ai bien aimé visité Monaco et le musée des poissons et la piscine.

Pascal : j'ai tout bien aimé le musée, la garde, la piscine ... et j'ai bien aimé car je me suis fait des amis et les animations de l'hôtel

Jenny : J'ai profité de tout même des animateurs de l'hôtel ! je ne veux plus dormir avec Olga

Hocine : J'ai bien aimé qu'on me réveille avec le téléphone, les visites, Monaco, st Tropez, la fête du dernier soir, j'ai bien dansé ...

François : j'ai bien aimé l'hôtel, bien mangé

Franck : bien aimé la piscine, la pétanque, le restaurant, les glaces

Philippe : j'ai bien aimé la pétanque et l'aquarium de Monaco

Hubert : j'ai tout aimé et j'étais bien tout seul dans ma chambre

Raphael : la pétanque, la piscine, les ballades, regarder les bateaux à St Tropez

Olga : bien aimé les poissons, le marché, la pétanque, la soirée dansante, le pot de départ ...

D'un point de vue général ils sont tous prêt à repartir dans un cadre identique à celui-là (hôtel club) et ils aimeraient tous partir à l'étranger dans un hôtel club

Bilan individuel

Yasmina :

Yasmina à son arrivée semble un peu réservé, triste et elle a tendance à s'isoler. Aussi nous lui proposons une activité randonnée individuelle sur la plage qui lui a permis de se confier et de ce fait elle a pu trouver sa place au sein du groupe, prendre

confiance en elle. En effet elle est attentionnée envers les autres surtout ceux qui sont plus en difficulté. Elle participe volontiers aux activités proposées (piscine, mini-golf, marche et les soirées veillées) Bilan positif et séjour à reconduire.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel

Olga :

Olga est toujours partante pour toutes les activités proposées. Mais nous devons toujours être vigilants pour lui proposer des phases de repos.

Olga reste toujours une personne très impulsive, impatiente et nous avons dû régulièrement la reprendre sur son comportement au sein d'un milieu ordinaire.

Cependant nous notons une évolution par rapport aux anciens séjours.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel

Jennifer :

De bonne humeur tout au long du séjour, Jennifer participe à de nouvelles activités, la zumba et le tennis où elle s'est montrée active et performante. De plus elle souhaite peut être s'engager dans des cours de zumba en septembre prochain.

Jennifer était cette semaine en recherche de reconnaissance vis-à-vis des éducateurs et nous pouvons qu'approuver ses efforts. Cependant il faut noter qu'elle était en position de leader dans ce groupe.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel

Pascal :

Pascal passe un très bon séjour, très autonome, il participe à toutes les activités (piscine, mini-golf, pétanque, tennis, tir à l'arc).

Nous notons que Pascal est un moteur dans le groupe grâce à son empathie envers les autres, sa disponibilité et sa bonne humeur.

Pascal s'est intégré au sein de la vie de l'hôtel il a tissé des liens avec des autres vacanciers et il en est très fier.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel

Nicolas Gandy :

Nicolas est une personne discrète, il est resté constamment avec Pascal qui semble le rassurer. Il est le plus souvent dans l'observation surtout dans un endroit qu'il ne connaît pas. Mais Nicolas s'intéresse et veut participer aux activités (foot, piscine, pétanque). Nous avons constatés et lui aussi une difficulté dans la gestion de son argent donc il a sollicité notre aide. Nous l'avons encouragé dans sa toilette quotidienne et il nous a montré qu'il en est capable.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Franck :

Franck arrive seulement le mardi avec Jacky Lombard, car il était déjà en séjour au clos de l'âne « chez Françoise ».

Malgré son arrivée tardive il a su prendre sa place dans le groupe, nous l'avons installé dans la chambre

de Pascal pour faciliter son intégration car il se connaissait de l'ancien foyer d'hébergement. Franck est une personne agréable, sensible et fatigable.

Dans ce nouvel environnement, Franck a su s'orienter sans trop de difficulté.

Il a tissé des liens avec François un résident du foyer de vie de St Paul trois Châteaux.

Dans l'éventualité d'un autre séjour, prévoir un peu plus de vêtements et d'argent de poche.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Hubert :

Hubert a souhaité une chambre seul, nous avons tout mis en œuvre pour répondre à sa demande ce qui a facilité la suite de son séjour.

Il a besoin de temps de repos, de tranquillité pour être disponible et intéressé pour participer aux

activités proposées (pétanque, piscine) il a également apprécié les spectacles du soir.

Hubert a su s'intégrer dans la vie de l'hôtel, il n'a pas eu de saut d'humeur.

La présence d'éducateurs masculin semble le rassurer.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Raphael :

Raphael a profité pleinement de son séjour. Il est très autonome dans l'orientation, la vie quotidienne en général et la gestion de son argent de poche. Nous n'avons pas eu besoin de le solliciter pour qu'il se change régulièrement.

Il est très participatif dans les activités surtout la pétanque mais il s'inscrit également dans d'autres disciplines tels que le mini-golf, le foot, la piscine. Très attaché à son appareil photo, il a refusé qu'on utilise son appareil pour le photographier. Raphael est un garçon agréable, ponctuel et c'est dommage qu'il ne s'exprime toujours pas plus.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Hocine :

Hocine a su s'orienter sans difficulté dans l'hôtel, il a profité pleinement de son séjour en participant à un maximum d'activités (tennis, pétanque, piscine).

Il a besoin de l'approbation des éducateurs pour le rassurer dans ses choix, il apprécie que nous le photographiions.

Hocine est une personne discrète, il manque de confiance dans son mode de communication (hésitation, répétition des mots, faible intonation).

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Remi :

Rémi est un garçon très agréable, intéressé par tout ce qui l'entoure, il s'intègre facilement dans un

milieu ordinaire, c'est un moteur dans le groupe et sa bonne humeur est communicative.

Il partage son expérience et ses connaissances avec les autres, son gout pour les multimédias est un support de communication.

Nous avons remarqué que Rémi est un peu moins lent dans sa préparation quotidienne mais il se rattrape dans les magasins !!!

Il a participé à toutes les activités (vidéo et photo a l'appui !)

Nous avons découvert son talent de chanteur lors du karaoké.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Julien :

Julien est resté auprès de Rémi tout au long du séjour, il semble rassuré par sa présence. Son portable a été aussi son partenaire de séjour ! Il a besoin d'un temps d'observation puis il se lance vers ce qui l'intéresse, le mini-golf a été pour lui une activité enrichissante, où il est resté concentré, cette activité semble l'apaiser.

Julien peut se montrer fragile dans son comportement si quelque chose ou quelqu'un le perturbe dans son fonctionnement et dans son périmètre de sécurité.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

François :

Nous constatons une bonne évolution depuis le séjour en Espagne. Notamment dans la gestion de ses vêtements, le contact avec les autres.

Il participe avec enthousiasme aux activités que nous lui proposons : le mini-golf est le sport qu'il a préféré, en effet il a mené cette activité du début à la fin, port du matériel, jeu et rangement des clubs de golf.

François a été autonome au niveau de l'orientation dans l'hôtel, il est capable de prendre l'ascenseur, retrouver sa chambre au 4^{ème} étage, redescendre et prendre ses repas en faisant attention à son régime alimentaire.

Tout au long du séjour, François a été de bonne humeur, ce qui lui a permis d'être bien intégré dans le groupe et aussi auprès des clients et du personnel de l'hôtel.

Au vu de son évolution depuis 3 ans, les séjours semble lui être bénéfique.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Philippe:

Il a toujours besoin de sollicitation pour suivre le groupe sur les activités, il a tendance à s'isoler dans sa chambre. Souvent quand Philippe commence une activité il a du mal à la terminer.

Il se contente de chose simple de la vie, Philippe est une personne agréable, autonome, il profite pleinement de son séjour.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Michel :

A son arrivé, Michel a eu des difficultés pour s'orienter dans l'hôtel. L'ascenseur lui a posé des problèmes pour monter au 4^{ème} étage aussi il a utilisé les escaliers.

Il a pris l'initiative de participer au karaoké proposé par l'hôtel où il nous a interprété « cassé » de Nolwenn Leroy, il a participé aux activités mini-golf, foot, pétanque, spectacle et sortie extérieur.

Michel n'a pas fait de crise, c'était un séjour adapté pour lui.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Nicolas Chatrie :

Nicolas a eu un début de semaine difficile concernant l'orientation dans l'hôtel, mais avec l'aide de Michel il a pu se repérer au fil des jours.

Il participe régulièrement aux activités proposées : pétanque, foot, mini-golf, piscine, basket.

C'est une personne agréable, prévenant envers les autres.

Nicolas a toujours des difficultés dans la gestion de son hygiène corporelle, il faut le solliciter souvent.

Il a bien profité de son séjour.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Steve :

Steeve s'est bien orienté dans l'hôtel, il est autonome, serviable et attentionné envers les autres.

Il est sensible, il attire l'attention et la sympathie des clients et du personnel de l'hôtel.

Fatigable, Steeve a besoin de période de repos, il participe aux activités proposés par l'hôtel : mini-golf, belle prestation au karaoké, tir à l'arc, piscine. Séjour bien adapté pour lui et à renouveler.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

Bilan individuel :

Jérémy :

Jérémy s'est très vite repéré dans l'hôtel et il a participé aux activités proposés : tennis, foot, mini-golf, karaoké.

Jérémy est une personne joviale, aimé de tous.

Nous sommes satisfaits qu'il n'ait pas pris sa console de jeu, car les années précédentes il s'isolait beaucoup trop

Il est autonome dans sa vie quotidienne, c'est un séjour bien adapté pour lui.

PS : si vous souhaitez les photos du séjour merci de nous faire passer une clef USB.

